

दैनिक

भारत सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त

R

मुंबई हलचल

अब हर सच होगा उजागर



कोरोना प्रोटोकॉल और सुरक्षा के साथ अब सभी के लिए चलेगी...

**MUMBAI
LOCAL
TRAIN**

विभाग के प्रस्ताव के अनुसार, आम लोगों को पहली ट्रेन के संचालन से सुबह साढ़े सात बजे तक यात्रा करने की अनुमति दी जाएगी। इसके बाद सुबह 8 से 10.30 बजे तक आवश्यक सेवाओं से जुड़े लोगों को ट्रेन में यात्रा करने की इजाजत होगी। आम लोग सुबह 11 से 4.30 बजे तक फिर से ट्रेन में टिकट या पास लेकर यात्रा कर सकेंगे। इसके बाद 5 से 7.30 बजे तक का वक्त फिर आवश्यक सेवाओं से जुड़े लोगों के लिए होगा। सभी के बाद रात 8 बजे से लास्ट लोकल तक का समय फिर आम लोगों के लिए होगा।

संवाददाता

मुंबई। महाराष्ट्र सरकार ने मुंबई में लोकल ट्रेनों के संचालन के लिए रेलवे को प्रस्ताव भेजते हुए ट्रेनों को शुरू करने की अनुमति मांगी है। सरकार के आपदा प्रबंधन विभाग की ओर से सेक्रेटरी किशोर राजे निंबालकर ने इस संबंध में मध्य रेलवे, पश्चिम रेलवे और रेलवे पुलिस के वरिष्ठ अधिकारियों को प्रस्ताव भेजते हुए ट्रेनों के संचालन की इजाजत मांगी है। (शेष पृष्ठ 3 पर)

रेलवे को भेजा गया प्रस्ताव

बिना निर्देश परीक्षा करना बंद करें स्कूल, शिक्षा उपनिदेशालय का स्कूलों को परीक्षा और शिक्षकों को लेकर निर्देश (समाचार पृष्ठ 3 पर)

॥शुभ लाभ॥
MIX MITHAI

- मोतीचूर लड्डू • काजू कतरी • काजू रोल
- बदाम बर्फी • मलाई पेंडे • रसगुल्ले

MM MITHAIWALA
Malad (W) Tel. : 288 99 501



**बिहार चुनाव में
कॉन्ट्रोवर्सी**



अमीषा पटेल का लोजपा कैंडिडेट पर आरोप- ब्लैकमेल करके भीड़ में उतारा...
'मेरा रेप भी हो सकता था'

मुंबई। ओबरा सीट से लोजपा उम्मीदवार डॉ. प्रकाश चंद्रा ने अमीषा पटेल को अपना प्रचार करने के लिए बुलाया था। लेकिन, शाम होते ही जब अमीषा मुंबई लौटने की बात कहने लगी, तो डॉ. प्रकाश ने उन्हें गांव में ही अकेले छोड़ देने की धमकी दी। अमीषा का आरोप है कि शाम को उन्हें मुंबई के लिए फ्लाइट पकड़नी थी, लेकिन डॉ. चंद्रा ने उनसे जबरदस्ती प्रचार करवाया। वहां मेरा रेप भी हो सकता था। (शेष पृष्ठ 3 पर)

हमारी बात**परीक्षा का पहला चरण**

यह चुनाव का नहीं, परीक्षा का पहला चरण है। आमतौर पर मतदान राजनीतिक दलों और नेताओं के लिए परीक्षा का समय होता है। इसमें सत्ताधारी दल को अपने कार्यकाल की साथकता साबित करने का मौका मिलता है और दूसरी बात, उसका विरोध करने वालों को अपने मुद्दों और जनता से जु़नाव के जरिए उसे कुर्सी से हटाने का मौका मिलता है। लेकिन इस बार का चुनाव काफी अलग है, इसमें बिहार प्रशासन की परीक्षा भी है, चुनाव आयोग की भी है और एक तरह से पूरे बिहार की भी। यह कोरोना काल का पहला चुनाव है और बहुत सारी आशंकाओं व तमाम किंतु-परंतु के बीच यह चुनाव हो रहा है। अगर दूसरे प्रदेशों को देखें, तो इस पूरे दौर में बिहार कोरोना संक्रमण के बहुत ज्यादा विस्तार से अपने आप को बचाने में कामयाब रहा है। चुनाव के तमाम हंगामों के बीच संक्रमण के दोबारा फैलने की आशंकाएं बहुत ज्यादा हैं, और इसके लिए चुनाव आयोग ने कई इंतजाम भी किए हैं। यानी आज जो लोग वोट देने जा रहे हैं, उन्हें सिर्फ अपनी सरकार ही नहीं चुननी, बल्कि कोरोना के खतरे को भी मात देनी है। यहीं चुनौती प्रशासन के सामने भी है। इन सभी की यह चुनौती इसलिए और भी बढ़ जाती है, क्योंकि चुनाव प्रचार के दौरान आमतौर पर कोरोना से बचाव के एहतियाती कदमों का बहुत ज्यादा ध्यान नहीं रखा जाता है। बिहार उन राज्यों में भी है, जो कोरोना काल के दौरान शुरू हुए लॉकडाउन से सबसे ज्यादा प्रभावित रहा। सबसे ज्यादा कष्ट बिहार के प्रवासी मजदूरों को ही झेलने पड़े हैं। उनमें से ज्यादातर मजदूर अभी तक बिहार में ही हैं और उनका क्या रुख रहेगा, यह अभी स्पष्ट नहीं है, लेकिन उनके साथ जो हुआ, उसकी अभिव्यक्ति एक दूसरे रूप में मुद्दा बनकर जरूर सामने है। यह ऐसा चुनाव बन गया है, जिसमें सभी दलों को किसी न किसी तरह से रोजगार की बात करनी पड़ रही है। भले ही वह भाजपा के अपने घोषणापत्र में रोजगार के 19 लाख अवसर पैदा करने की बात हो या फिर राजद के सीधे 10 लाख नौकरियां देने की बात हो। रोजगार का मसला बिहार में इसलिए भी महत्वपूर्ण हो गया है, क्योंकि यहां मतदाताओं का सबसे बड़ा वर्ग युवा ही है। इतना ही नहीं, देश के सबसे ज्यादा युवा मतदाता बिहार में ही है। इसे देखते हुए यह भी उम्मीद जताई जा रही है कि इस बार ये युवा जाति और धर्म की पुरानी जकड़बंदियों को तोड़ते हुए मतदान करेंगे। पूरे देश के युवा आज बिहार की ओर देख रहे हैं। यह बिहार के लिए अनुकरणीय बनने का एक मौका भी है। देश के तमाम नेताओं-कार्यकर्ताओं की निगाह बिहार पर है, बिहार के मतदाताओं को अच्छे उम्मीदवारों को चुनकर जवाब देना चाहिए। देश के किसी दूसरे राज्य में चुनाव हो, तो लोगों से यह अपील करनी पड़ती है कि वे भारी संख्या में मतदान स्थल पर पहुंच कर मतदान करें, लेकिन बिहार की जनता जिस तरह से राजनीतिक रूप से सजग है, उसके रहते शायद इसकी बहुत जरूरत नहीं है। जिन 16 जिलों में आज मतदान हो रहा है, उसके नतीजे चाहे जो भी हों, लेकिन एक बात पूरे विश्वास से कही जा सकती है कि इन सभी जगहों पर लोग भारी संख्या में मतदान करने खुद ही पहुंच चुके होंगे। मास्क लगाने से लेकर सामाजिक दूरी तक का जो उदाहरण ये लोग पेश करेंगे, बाकी दो चरणों में भी उसी की पालना होगी।

पिछले

दिनों मुंबई उच्च न्यायालय के मुख्य न्यायाधीश की अध्यक्षता वाली खंडपीठ ने इलेक्ट्रॉनिक मीडिया के एक वर्ग से नाराजगी व्यक्त करते हुए पूछा कि जब आप ही जांचकर्ता, अभियोजक और जज बन जाएंगे तो अदालतों की क्या जरूरत है?

दरअसल न्यायालय एक जनहित मामले की सुनवाई कर रहा था, जिसमें सुशांत सिंह प्रकरण से जुड़े विषयों पर मीडिया ट्रायल रोकने की मांग की गई है। इलेक्ट्रॉनिक मीडिया की ओर से जब अभिव्यक्ति की आजादी का हवाला देते हुए यह कहा गया कि इससे इस प्रकरण की गुल्मी सुलझने में मदद मिली है तो अदालत ने कानून पढ़ने की सलाह देते हुए उसके मुताबिक आचरण करने की नीतीहत दी। सुशांत-रिया प्रकरण और अब टीआरपी यानी टेलीविजन रेटिंग प्लाइंस से जुड़े विवाद ने अदालत को सख्त टिप्पणी करने के लिए आंध्र प्रदेश उच्च न्यायालय में एक याचिका दायर की गई थी। तब न्यायालय ने कहा था कि जब भी किसी महत्वपूर्ण व्यक्ति का मुकदमा शुरू होता है तो मीडिया के कुछ लोगों की दखलंदाजी काफी हद तक बढ़ जाती है। इससे अदालतों तथा अभियोजकों के ऊपर गहरा असर पड़ता है। उनकी वस्तुनिष्ठता को गहरी चोट पहुंचती है। इस पर तुरंत अंकश लगाने की जरूरत है। इसी तरह की चिंता सुप्रीम कोर्ट ने 2005 में एमपी लोहिया बनाम पश्चिम बंगाल नायक मुकदमे में भी व्यक्ति की थी। सर्वोच्च न्यायालय ने इसे न्यायिक प्रक्रिया में दखलंदाजी मानते हुए संबंधित लोगों को कड़ी फटकार लगाई थी और आगाह किया था। अदालत की ऐसी अनगिनत फटकारों के बावजूद टीवी चैनलों द्वारा टीआरपी के लालच में मीडिया ट्रायल की प्रवृत्ति घटने के बजाय बढ़ती जा रही है। विश्व के दूसरे लोकतांत्रिक देशों जैसे ऑस्ट्रेलिया, अमेरिका, ब्रिटेन तथा कनाडा में मीडिया ट्रायल जैसी परिस्थितियों के नियम के लिए कानून हैं, मगर अभी हमें इसमें सफलता नहीं मिल पाई है। अपने यहां 1994 से 2006 तक इलेक्ट्रॉनिक मीडिया के नियमन के लिए कानून बनाने के कम से कम सात प्रयास किए गए थे। 2006 के विधेयक में हस्तांक न केवल मीडिया ट्रायल जैसी प्रवृत्तियों पर अंकुश लगे।



के न्यायालय की अवमानना कानून की धारा 2(सी) के खंड तीन के अंतर्गत दंडनीय अपराध है, किंतु इस पर कोई ठोस पहल नहीं हो सकती है। वास्तव में स्वतंत्र न्याय प्रशासन उतना ही महत्वपूर्ण है, जितना कि स्वतंत्र प्रेस। दोनों ही समाज के लिए जरूरी हैं, परंतु मीडिया को न्यायिक व्यवस्था में दखलंदाजी की अनुमति नहीं दी जा सकती।

हर अभियुक्त का यह अधिकार है कि उसके मुकदमे का स्वतंत्र और निष्पक्ष विचारण हो। अभियुक्त का यह भी अधिकार है कि जब तक उसके मुकदमे का निर्णय नहीं आ जाए, तब तक जनता और अदालत के मन में उसके प्रति पूर्वाग्रह पैदा न किया जाए, लेकिन मीडिया ट्रायल के कारण इसका ठीक उलटा हो रहा है। ब्रिटेन में 1981 में शेरिंग केमिकल्स बनाम फॉकमैन के मुकदमे में मीडिया ट्रायल और अभिव्यक्ति की आजादी के अंतर्संबंधों को स्पष्ट किया गया था। लॉर्ड डेनिंग ने कहा था कि अभिव्यक्ति की आजादी स्वतंत्रता की आधारशिला है, किंतु इसे लेकर यह गलतफहमी नहीं होनी चाहिए कि उसे किसी की प्रतिष्ठा को नष्ट करने, भरोसा तोड़ने या न्याय की धारा को दृष्टिकोण से नष्ट करने की भी आजादी मिली हुई है। मीडिया ट्रायल के लिए अंकुश लगाई थी और आगाह किया था। अदालत की ऐसी अनगिनत फटकारों के बावजूद टीवी चैनलों द्वारा टीआरपी के लालच में मीडिया ट्रायल की प्रवृत्ति घटने के बजाय बढ़ती जा रही है। विश्व के दूसरे लोकतांत्रिक देशों जैसे ऑस्ट्रेलिया, अमेरिका, ब्रिटेन तथा कनाडा में मीडिया ट्रायल जैसी परिस्थितियों के नियम के लिए कानून हैं, मगर अभी हमें इसमें सफलता नहीं मिल पाई है। अपने यहां 1994 से 2006 तक इलेक्ट्रॉनिक मीडिया के नियमन के लिए कानून बनाने के कम से कम सात प्रयास किए गए थे। 2006 के विधेयक में हस्तांक न केवल मीडिया ट्रायल जैसी प्रवृत्तियों पर अंकुश लगे।

के लिए आंध्र प्रदेश उच्च न्यायालय में एक याचिका दायर की गई थी। तब न्यायालय ने कहा था कि जब भी किसी महत्वपूर्ण व्यक्ति का मुकदमा शुरू होता है तो मीडिया के कुछ लोगों की दखलंदाजी काफी हद तक बढ़ जाती है। इससे अदालत से मांग की गई है कि इलेक्ट्रॉनिक माध्यमों के नियमन के लिए एक संस्था गठित करने के लिए वह केंद्र सरकार को दिशा-निर्देश जारी करे। इसके विरोध में एक बार फिर आत्म नियमन का तर्क दिया जा रहा है। आत्म नियमन के अधिकार का आग्रह लोकशाही के आधारभूत सिद्धांतों के विरुद्ध है। आत्म नियमन की मांग का तात्पर्य स्वच्छांदता की मांग करने के बाबत नहीं देता कि वह उसका दुरुपयोग कर सके। लोकशाही नियंत्रण और सामंजस्य के सिद्धांत पर चलती है इसलिए ग्राफ्टप्रति, न्यायाधीश को भी संविधान और नियम के दायरे में रखने की व्यवस्था की गई है। संविधान विरुद्ध कार्य करने पर उनके खिलाफ भी कार्रवाई की जा सकती है। अनियंत्रित अधिकार संपन्नता निरंकुश होने की पृष्ठभूमि तैयार करती है। समाज तथा स्वयं इलेक्ट्रॉनिक मीडिया की साख के लिए यह जरूरी है कि एक व्यापक कानून लाया जाए, जिससे टीआरपी के लोभ में मीडिया ट्रायल जैसी प्रवृत्तियों पर अंकुश लगे।

हाल में कंसर्न वर्ल्डवाइड और वेल्टहाल्फहिल्फ द्वारा प्रकाशित 'ग्लोबल हंगर इंडेक्स 2020' रिपोर्ट जारी हुई। इसके अनुसार भारत में भूखमरी की स्थिति गंभीर है और उसका स्थान 107 देशों की सूची में 94वां है। पिछले वर्ष की तुलना में इसमें कुछ सुधार हुआ है। बावजूद इसके पड़ोसी देशों जैसे नेपाल, श्रीलंका, बांग्लादेश, म्यांमार और पाकिस्तान से अभी भारत पीछे है। जैसे ही यह रिपोर्ट सार्वजनिक हुई, वैसे ही भारतीय मीडिया-विशेषकर अंग्रेजी मीडिया ने इसे प्रमुखता से प्रकाशित/प्रसारित किया। कांग्रेस सहित विपक्षी दलों ने इसी रिपोर्ट को आधार बनाकर मोदी सरकार को कठघरे में खड़ा कर दिया। क्या किसी ने इस रिपोर्ट और इसके रचनाकार संगठनों की प्रमाणिकता को जांचा या खोजबीन की?



वेल्टहाल्फहिल्फ और कंसर्न वर्ल्डवाइड, दोनों संगठनों की उत्पत्ति 1960-70 के दौरान रोमन कैथोलिक चर्च और ईसाई मिशनरियों ने की थी, जिनका भूत, वर्तमान और भविष्य भय, लालच, प्रलोभन के माध्यम से मतांतरण में लिप्त है। कंसर्न वर्ल्डवाइड की स्थापना आयरिश ईसाई मिशनरी के कहने पर 1968 में तब

हुई थी, जब नाइजीरिया को ब्रिटिश उपनिवेश से मुक्ति मिले आठ वर्ष हो चुके थे और उस समय वह भीषण गृह युद्ध की चपेट में था। इस अप्रीकी के देश में वर्ष 1914-60 के ब्रिटिश राज के दौरान ईसाईयत का प्रचार हुआ, जो अब भी जारी है। इसी तरह जर्मनी स्थित वेल्टहाल्फहिल्फ के नामक संगठन की स्थापना 1962 में पूर्वी जर्मनी के तत्कालीन राष्ट्रपति और रोमन कैथोलिक चर्च के सदस्य हेनरिक लुके ने की थी। वर्तमान में इस संस्था का नेतृत्व मलेह थिएमे के हाथों में है, जो 2003 से जर्मनी ईसाई धर्म प्रचार चर्च परिषद से जुड़ी हुई है। चर्च के अतिरिक्त कैथोलिक बिशप कमीशन, जर्मनी के वामपंथी राजनीतिक दल (डी-लिंक) और वाम-समर्थ व्यापरिक संघ इसके प्रमुख सदस्य हैं।

हंगर इंडेक्स की हकीकत

समस्तीपुर हलचल

महागठबंधन समर्थित माले उम्मीदवार रंजीत राम ने फीता काटकर किया चुनाव कार्यालय का उद्घाटन

समस्तीपुर/कल्याणपुर। महागठबंधन समर्थित भाकपा माले उम्मीदवार रंजीत राम ने अपने चुनाव कार्यालय का फीता काटकर बुधवार को कल्याणपुर चौक पर उद्घाटन किया। मैंके पर एक संक्षिप्त सभा का आयोजन किया गया। इसकी अध्यक्षता राजद के प्रखण्ड अध्यक्ष



मनोज कुमार ठाकुर ने किया। सभा को भाकपा के रामचंद्र राय, सुधीर कुमार देव, श्रुत्धन पंजी, माकपा के भोला प्रसाद, राघवेंद्र राय, कप्रेस के रंधीर कुमार, माले के जिला सचिव प्रो० उमेश कुमार, अमित कुमार, सुरेन्द्र प्रसाद सिंह, ऐपवा जिलाध्यक्ष बंदना सिंह, दरभंगा के माले जिला सचिव बैजनाथ यादव, माले राज्य कमिटी सदस्य अधिषेच कुमार, सुखताला यादव, मयंक, प्रिंस समेत राजद, कप्रेस, भाकपा, माकपा आदि के बड़ी संख्या में नेता एवं

आज राज्य में दलित-गरीब- अविक्षयतों पर साजिश के तहत हमले किये जा रहे हैं। पुलिस पीड़ित को न्याय देने के बजाय सत्ता के इंशारे पर रसुखदार के पक्ष में खड़ी रहती है। तमाम कल-कारखाने बंद पड़े हैं। बेरुखी होकर कोरोना काल के शुरूआत में गाँव लौटे लोगों को काम की तलाश में पुनः बाहर जाना पड़ता है। ऐसी स्थिति में 15 साल के लूट-झूठ पर आधारित सरकार को गही से बोट के जरीये उतार फेंकना होगा।

खबर के माध्यमों पर प्रशासनिक अंकुश अनुचित: बंदना सिंह

समस्तीपुर। खबर के तमाम माध्यमों चाहे वो पोर्टल या यूट्यूब न्यूज ही क्यों न हो, प्रशासनिक अंकुश अनुचित है। समस्तीपुर के रोसड़ा एसडीओ ब्रजेश कुमार द्वारा बिहार सुपरफास्ट खबर, रोसड़ा खबर, इंडिया समाचार, रोसड़ा तक, ताजा खबर बिहार, एमएनटी न्यूज, पी न्यूज, लाइव नाऊ, इंडिया समाचार, एसएन न्यूज समेत 10 पोर्टल एवं यूट्यूब चैनलों पर अनाप-शनाप आरोप लगाकर एफआईआर दर्ज कराकर जनता को

खबर से बचना करने की कोशिश है और भाकपा माले एवं ऐपवा इसकी निंदा करते हुए तत्काल माले की जांच कर एफआईआर वापस लेने की मांग अन्यथा चुनाव बाद आदोलन चलाने की चेतावनी महिला संगठन ऐपवा जिलाध्यक्ष सह भाकपा माले जिला कमिटी सदस्य बंदना सिंह ने दी है। उन्होंने कहा है कि प्रिंट, इलेक्ट्रॉनिक मीडिया अथवा पोर्टल या यूट्यूब चैनल हो, ये सब समाचार के माध्यम हैं। ये चौथे खेड़े के प्रहरी हैं। रातदिन एक कर जनता तक खबर पहुंचाती है। अगर नियामक में गड़बड़ी है तो इसे त्रृटि मानकर सुधार करने का सलाह देना चाहिए, न की एफआईआर दर्ज करना। पोर्टल एवं यूट्यूब न्यूज पर एफआईआर दर्ज कराकर प्रतिनिधि को परेशान करना दमनात्मक कारबाई है। इससे जनता खबर से बचत होगी। इसे हरगिज बर्दाशत नहीं किया जाएगा।



है। ये चौथे खेड़े के प्रहरी हैं। रातदिन एक कर जनता तक खबर पहुंचाती है। अगर नियामक में गड़बड़ी है तो इसे त्रृटि मानकर सुधार करने का सलाह देना चाहिए, न की एफआईआर दर्ज करना। पोर्टल एवं यूट्यूब न्यूज पर एफआईआर दर्ज कराकर प्रतिनिधि को परेशान करना दमनात्मक कारबाई है। इससे जनता खबर से बचत होगी। इसे हरगिज बर्दाशत नहीं किया जाएगा।

अवाम महागठबंधन के उम्मीदवार को जिताएँ: अंजारूल हक सहारा

संवाददाता/जकी अहमद

समस्तीपुर। उजियारपुर ब्लॉक के सातनपुर चौक स्थित इलियास मार्केट के प्रांगण में वतन विकास संगठन के बैनर तले प्रेस वार्ता आयोजित की गई। प्रेस वार्ता में संगठन के सुप्रीमो सह हाई कोर्ट के अधिकारी अंजारूल हक सहारा ने कहा कि भारत की जनता आजादी के वक्त से लेकर अबतक वोट देने का काम करती आ रही है लेकिन वस्तु स्थिति यह होती है कि हर एक पार्टी जिसे जनता जिताने का काम करती है। वह यहां से जाकर भूल जाते हैं और विकास का काम पार्टी नहीं करती है और आखिरकार उससे नाराज होकर किसी दूसरे पार्टी को जिताने का मन बना लेती है। लेकिन यह भी पार्टी जितने के बाद जनता को निराश ही करती है। अवाम को सभी पार्टी ठगने का काम करती रहती है। उन्होंने प्रेस वार्ता में कहा कि ऐसे नेता को वोट देकर कामयाब बनाये जो आम अवाम के बारे में भला कर सके। जिससे समाज का और क्षेत्र का विकास हो सके। वतन विकास संगठन के संस्थापक अंजारूल हक सहारा ने विधानसभा चुनाव में महागठबंधन के उम्मीदवार को जिताने की अवाम से अपील की। मैंके पर सैयदुल जफर अंसारी, मो० इम्नेयाज, मो० जमील अख्तर खां आदि मौजूद थे।



मधुबनी हलचल

जाति-धर्म के भेदभाव से ऊपर उठकर महागठबंधन को वोट करें: नजरे आलम

संवाददाता/मो सालिम आजाद

मधुबनी। बिहार में मौजूदा विधानसभा चुनाव तय करेगा कि देश में धर्मनिरपेक्षता ताकतें मजबूत होंगी या सांप्रदायिक ताकतें मजबूत होंगी। देश में कानून का राज चलेगा या नफरत का बोल बाला होगा। मुझे आशा है कि राज्य का अधिकांश हिस्सा जाति और धर्म के भेदभाव से ऊपर उठकर महागठबंधन को व्यक्त करते हुए अलॉइडिया मुस्लिम बेदरी कारबां के राष्ट्रीय अध्यक्ष नजरे आलम ने कहा कि इस चुनाव में मैदान में कई मोर्चे हैं, लेकिन असरी मुकाबला एन०टी०ए० और महागठबंधन के बीच है। इन दोनों को छोड़ जिस मोर्चे को वोट दिया जाएगा उसका फायदा या नुकसान इहीं दोनों को होगा। नजरे आलम ने कहा कि ऐसे समय में राज्य के मतदाताओं, विशेष रूप से मुसलमानों को बहुत सोच-विचार और एकता के साथ मतदान करने



की आवश्यकता है। एक ओर सी०ए०ए० और एन०आर०सी० लाने वाली पार्टी और उसके समर्थक हैं तो दूसरी ओर महागठबंधन है, जो नफरत की इस राजनीति को समाप्त करने के लिए मैदान में है। इस समय हमें एकजुट होकर धर्मनिरपेक्ष शक्तियों को सत्ता में लाने के लिए मिलकर काम करने की जरूरत है ताकि भय और नफरत के माहौल को समाप्त किया जा सके। श्री आलम ने कहा कि पार्टी और गठबंधन को देखे बिना केवल मुस्लिम उम्मीदवारों को जिताने का कोई भी प्रयास बेहद हानिकारक

साबित होगा। यदि हम इस प्रथा को अपनाते हैं, तो हमारे दूसरे भाइयों में इसका बहुत खराब संदेश जाएगा और हम कहीं के नहीं रहेंगे। नजरे आलम ने कहा कि हमें उम्मीदवार का धर्म देखे बैगर इस बुनियाद पर वोट करना है कि उसका संबंध धर्मनिरपेक्ष ताकतों से है या सांप्रदायिक ताकतों से। जो मुस्लिम नेता पार्टी में रहते हुए अपनी पार्टी सी०ए० के समर्थन से न रोक सके, जिसने लैंचिंग के विरोध में कभी आवाज नहीं उठायी और सिर्फ अपने सियासी आकांक्षों का माला जपते रहे उन्हें जिताकर हम अपना ही नुकसान करेंगे। वे हमारे बोत से जीतने के बाद हमारे खिलाफ बनने वाले कानून का समर्थन करेंगे। ऐसे लोगों को हर हाल में हराना है। नजरे आलम ने बिहार की जनता से अपील करते हुए कहा कि वे छोटी पार्टीयों के जाल में न पड़ें और एकजुट होकर महागठबंधन के उम्मीदवारों को ही अपना बहुमूल्य वोट डालें।

बुलढाणा हलचल

रिडास इंडिया कंपनी ने 11.5 लाख रुपये के निवेश को धोखा दिया कंपनी के खिलाफ बुलढाणा सिटी पुलिस स्टेशन में मामला दर्ज

बुलढाणा। बेंगलोर स्थित रिडास इंडिया कंपनी ने बुलढाणा में एक निवेश के 11 लाख 50 हजार रुपये का निवेश किया था और मूल रिटर्न का भुगतान करने में विफल रहा, असल रक्कम और मुनाफे का भुगतान न करने की शिकायत 27 अक्टूबर को रिडास कंपनी के मालिक और एक अन्य के खिलाफ बुलढाणा शहर पुलिस स्टेशन में धोखाधड़ी का मामला दर्ज किया गया है। पुलिस



से मिली जानकारी के अनुसार, शहर के इंकबाल नगर टीपू सुल्तान चौक, के रहने वाले फियार्दी साजिद अब्दुल हसन देशमुख इन्होंने 7 मार्च, 2017 से 28 सितंबर, 2018 दरम्यान तक, खुद के परिवार के माता, पिता, भाई, पती इन के एनएफटी और आरटीजीएस के माध्यम से बैंगलोर की Ridas India कंपनी में 11 लाख 50 हजार रुपये का इंवेस्ट किया। इस कंपनी के मालिक और निदेशक अयूब हुसैन और मो. अनीस अयमान दोनों रा. बैंगलोर ने मूल राशि के बदले में अच्छा मुनाफा और मूल राशि रिटर्न देने का लालच दीय था। लेकिन, कंपनी द्वारा कोई राशि का भुगतान नहीं किया गया और कई लोगों के साथ धोखाधड़ी की गई इस बीना पर शिकायतकर्ता ने 27 अक्टूबर को शहर के पुलिस स्टेशन में कंपनी के शिकायत दर्ज कराई गई। जब पुलिस ने पूछताछ की, तो पता चला कि शिकायतकर्ता और उसके परिवार वालों को 11 लाख 50 हजार रुपये का मूनाफे का लालच देकर लुट लिया। इस बीच, कंपनी के मालिक और निदेशक अयूब हुसैन और मो. अनीस अयमान पर भंडवी की धारा 420,406,409,34 और महाराष्ट्र डिपोजिट फाइर्नेशियल प्रोटेक्शन एकट की धारा 3 के तहत मामला दर्ज किया गया है। थानेदार प्रदीप साळुवे के मार्गदर्शन में सपोनी नंदकिशोर काले द्वारा आगे की जांच की जा रही है।

एमआईएम पार्टी ने दानिश अजहर को शहर अध्यक्ष पद पर नियुक्त किया

बुलढाणा। एमआईएम पार्टी के शहर अध्यक्ष मो.

दानिश अजहर को नियुक्त किया गया। नियुक्ति का पत्र कार्यकारी प्रदेश अध्यक्ष डॉ. गम्फार कादरी ने औरंगाबाद में प्रधान कार्यालय में सौंपा गया। मो. दानिश पिछले कई वर्षों से पार्टी से जुड़ कर काम कर रहे हैं। उनके कार्य अनुभव के आधार पर, यह नियुक्ति तीसरी बार की गई थी। इस मैंके पर मो दानिश ने कहा कि वह इस पद के जरिए पार्टी की मजबूती के लिए काम करेंगे। उनकी नियुक्ति का कार्यकारी प्रदेश अध्यक्ष डॉ. गफर कादरी, सोहेल जलील, अब्दुल मोहिन, फिरोज लाला, मो। इस अवसर पर प्रियांजनी द्वारा नाजिम, बुलढाणा जिले के आरिफ पहलवान, ए. गफर, वसीम पटेल, इमरान खान, साई, समीर, मुनव्वर खान, एडवाइज मिर्जा आदि उपस्थित थे।

हत्या करके फरार आरोपी को बुलढाणा पुलिस जेजूरी पुणे से किया गिरफ्तार

बुलढाणा। करीब 12 दिनों से लापता 21 वर्षीय सुजाता समधन खरात मृत अवस्था में मृत पाइ गई पुलिस की एक जांच में सामने आया है कि इस मामले के एक फरार आरोपी भीमराव भास्कर खिलारे को साखरखेड़ा पुलिस ने गिरफ्तार किया गया। आरोपी को 31 अक्टूबर तक पुलिस हिरासत में भेज दिया गया है। पुलिस से ग्राप्ट जानकारी के अनुसार, 50 वर्षीय समधन त्र्यंबक खरात रा. राणांत्री ता. चिखली ने अपनी 21 वर्षीय बेटी सुजाता के लापता होने के बारे में शिकायत दर्ज कराई थी। पिछले अक्टूबर शाम 7 को उसने अपनी बहन उज्जवल

डायबिटीज मरीजों के लिए सही डाइट प्लान, क्या खाएं और किसे कहें ना



आजकल हर 4 में से 3 लोग डायबिटीज यानी ब्लड शुगर बीमारी का शिकार है। इसका बीमारी का सबसे बड़ा कारण आपका लाइफस्टाइल है। यह बीमारी खून में ग्लूकोज का स्तर बढ़ने के कारण होती है, जिसका मुख्य कारण गलत खान-पान भी है। खान-पान की आदतों में थोड़ा बदलाव करके इस बीमारी के खतरे को कम किया जा सकता है और साथ ही इससे ब्लड शुगर भी कंट्रोल होता है।

एक शोध के अनुसार खान-पान की आदतों को थोड़ा सुधार करके इसे काफी हद तक कंट्रोल किया जा सकता है। आज हम आपको बताएंगे कि डायबिटीज के दौरान आपको किन चीजों का सेवन करना चाहिए और किन का नहीं। तो चलिए जानते हैं डायबिटीज के दौरान आपका लिए डाइट प्लान किस तरह का होना चाहिए।

इन चीजों का करें सेवन

1. तुलसी के बीज तुलसी के बीज, जैतून का तेल, अलसी, बादाम का सेवन डायबिटीज मरीजों के लिए फायदेमंद होता है।
2. सिरका डायबिटीज में शुगर कंट्रोल करने के लिए सिरका सबसे अच्छा उपाय है। भोजन करने के पहले 2 चम्पच सिरका लेने से ग्लूकूज का पत्तों कम हो जाएगा।

3. दालचीनी

दालचीनी शरीर की सूजन को कम करने के साथ इंसुलिन लेवल को नियंत्रित करता है। भोजन के बाद चाय या गर्म पानी में एक चुट्की दालचीनी पाठड़र मिक्स करके पीएं।

4. प्रोटीन डाइट

जो लोग नान बेज खाते हैं उन्हें अपनी डाइट में लील मीट शामिल करना चाहिए। और नानबेज न खाने वाले लोग अपनी डाइट में सोया, गेहूं, नट्स,

जिससे लिपस्टिक होंठों पर अधिक देर तक टिकी रहेगी।

1. होंठ हमारे शरीर का सबसे सवेदशील हिस्सा होता इसलिए

पनीर, ग्रीन टी, ताजे फल और सब्जियों का सेवन करें।

5. मेथी

मेथी के दाने का रोजाना सेवन भी शुगर कंट्रोल करता है। प्रतिदिन सुबह खाली पेट इसकी सब्जी, आटे में मिलाकर या दाल के साथ नियमित रूप से खाएं।

6. फाइबर

खून में से शुगर को सोखने में फाइबर का महत्वपूर्ण योगदान होता है। इसके लिए आपको गेहूं, ब्राउन राइस या वीट ब्रेड आदि खाना चाहिए। यह शरीर में ब्लड शुगर कंट्रोल करके डायबिटीज का खररता कम करता है।

इन चीजों का न करें सेवन

1. फास्ट फूड

फास्ट फूड में ना केवल खबूल सारा नमक होता है बल्कि इसमें शुगर और काबोर्हाइड्रेट्स तेल भी होता है। यह शरीर में ब्लड शुगर लेवल को बढ़ाने का काम करते हैं।

2. तेल और शुगर युक्त चीजें

अपने डाइट प्लान में से धी और नारियल तेल के अलावा पूरी, कचौड़ी, समोसा, पकड़े आदि चीजों को भी निकाल दें। इसके अलावा गुड़, शक्कर, मिश्री, चीनी, मुरब्बा, शहद, पिज्जा, बर्गर, क्रीम रोल, आइसक्रीम तथा सॉफ्ट ड्रिंक जैसे चीजों से भी परहेज करें।

3. नमक

रोजाना नमक का कम से कम सेवन करें। ज्यादा नमक खाने से शरीर में हार्मोनल खराबी पैदा होती है और इससे टाइप 2 डायबिटीज का खतरा बढ़ जाता है।

4. चावल और अन्य चीजें

डायबिटीज मरीज को ज्यादा चावल और आलू का ज्यादा सेवन नहीं करना चाहिए। इसके अलावा बाउन राइस, व्हाइट ब्रेड, नूडल्स, नाश्ते में अनाज, मीठे बिस्कुट, चिप्स, पास्ता, ज्यादा प्याज, टमाटर का मीठा सॉस, मीठी ढही, पराठे, मैदा और डिब्बाबंद फल का सेवन भी सेहत के लिए खतरनाक हो सकता है।

इस तरह लगाएं लिपस्टिक, नहीं रहेगा होंठों पर फैलने का डर



लिपस्टिक और त

के श्रृंगार का अहम हिस्सा है। लिपस्टिक चेहरे की खूबसूरती को ओर भी बढ़ा देती है।

बिल्कुल परफैक्ट तरीके से लगाने को खूबसूरत लुक देती है लेकिन बहुत सी लड़कियों को इसे लगाने का सही तरीका नहीं पता होता,

जिस वजह से होंठों पर लगी लिपस्टिक फैल जाती है या फिर दांतों पर लग जाती है। उन्हीं महिलाएं में से कुछकी की शियाकय होती है। समय- समय पर होंठों को स्क्रबिंग करें। स्क्रबिंग के साथ ही लिप्स को मॉडल्शाइज करना भी जरूरी है। इसके अलावा होंठों पर लिप-बाम या ग्लिसरीन का उपयोग करें। स्वस्थ होंठों पर लिपस्टिक ज्यादा देर तक टिकी रहती है।

2. होंठों की आट लाइन बनाएं। इस बात का ध्यान रहें कि जिस कलर की आप लिपस्टिक लगा रहें हैं उससे हल्के रंग के लिप पैंसिल से ही आउट लाइन बनाएं। ऐसा करने से लिपस्टिक लगाना आसान हो जाएगा और यह लंबे समय तक होंठों पर लगी रहेगी।

3. लिपस्टिक दो कोट में लगाएं। इससे लिपस्टिक जम जाती है और फैलने का डर नहीं रहता।

4. लिपस्टिक लगाने से पहले लिप्स पर याउडर लगाएं। इससे लिपस्टिक पूरी तरह से सेट हो जाएगी और ज्यादा देर तक टिकी रहेगी।

5. फ्रिझ में लिपस्टिक रखने से ये मेल्ट नहीं होती और होंठों पर ज्यादा देर तक टिकी रहती है।

6. हमेशा लिप ब्रश की मदद से ही लिपस्टिक लगाएं जिससे वह एक दम सही तरीके से होंठों पर लगेगी।

7. मार्किंट में कई तरह की लिपस्टिक मिल जाती हैं। ऐसे में अगर आपकी लिपस्टिक फैल जाती है तो हमेशा मैट लिपस्टिक का इस्तेमाल करें। यह दांतों पर नहीं लगती और लंबे समय तक होंठों पर लगी रहती है।



स्प्रे बोतल- 1

मेकअप स्प्रे बनाने का तरीका

1. सबसे पहले कीप की मदद से 2 टेबलस्पून ग्लिसरीन को बोतल में डाल लें।
2. इसके बाद इसमें 8 टेबलस्पून गुलाब जल और 2 टेबलस्पून विच हैजल को डालकर मिक्स करें।
3. इसके बाद इसमें 4 टेबलस्पून पानी मिलाएं और अच्छी तरह शेक करें।
4. अब इसमें 4 बूदें सिटर ऑयल की डालकर दोबारा मिक्स करें।
5. अब आप मेकअप करने के बाद इसे 3-4 बार चेहरे पर स्प्रे करें।
6. यह केमिकल-फ्री सेटिंग स्प्रे आपके मेकअप को लंबे वक्त तक खराब होने से बचाएगा।

घर पर बनाएं मेकअप सेटिंग स्प्रे, लंबे समय तक रहेगा चेहरे पर बरकरार

आजकल मेकअप लड़कियों

की जीवन का अहम हिस्सा बन गया है। लड़कियां मेकअप के बिना घर से बाहर निकलना भी पसंद नहीं करती। मेकअप को ज्यादा समय तक टिकाने के लिए कुछ लड़कियां मेकअप स्प्रे का इस्तेमाल करती हैं लैंकिन बाजार से मिलने वाले मेकअप स्प्रे में केमिकल्स होते हैं, जो स्किन को नुकसान पहुंचा सकते हैं। इसके अलावा यह काफी मंहगे भी होते हैं। इसकी बजाए आप घर पर ही केमिकल फ्री मेकअप स्प्रे बना कर अपने मेकअप को सेट कर सकती हैं। इससे आपकी स्किन को कोई नुकसान भी नहीं होगा और आपका मेकअप भी ज्यादा समय तक चलेगा। तो आइए जानते हैं मेकअप को ज्यादा समय तक सेट रखने के लिए केमिकल फ्री स्प्रे सेट करने का तरीका।

सामग्री:

वेजिटेबल ग्लिसरीन- 2 टेबलस्पून गुलाब जल- 8 टेबलस्पून विच हैजल को डालकर मिक्स करें। 3. इसके बाद इसमें 4 टेबलस्पून पानी मिलाएं और अच्छी तरह शेक करें। 4. अब इसमें 4 बूदें सिटर ऑयल की डालकर दोबारा मिक्स करें। 5. अब आप मेकअप करने के बाद इसे 3-4 बार चेहरे पर स्प्रे करें। 6. यह केमिकल-फ्री सेटिंग स्प्रे आपके मेकअप को लंबे वक्त तक खराब होने से बचाएगा।

कंसीलर की कमी को इन ट्रिक्स से पूरा करके खुद को दें फ्लॉलेस लुक

आजकल लड़कियां हर वक्त अपने चेहरे पर मेकअप करके रखती हैं। कुछ लड़कियां चेहरे के दाग-धब्बों को छुपाने के लिए कंसीलर का इस्तेमाल भी करती हैं। इसलिए कंसीलर मेकअप किट का सबसे जरूरी हिस्सा बन चुका है लैंकिन कई बार मेकअप करते समय आपको पता चलता है कि कंसीलर खत्म हो चुका है। बाजार से कंसीलर खरीदने का समय नहीं होता और बिना इसके आपकी लुक खराब लगने लगती है। ऐसे में आप घर पर कुछ आसान से जुगाड़ करके कंसीलर की कमी को पूरा कर सकती हैं। तो आइए जानते हैं ऐसे आसान ट्रिक्स, जो कंसीलर की कमी को पूरा करके आपको सुंदर और फ्लॉलेस लुक देते हैं।

1. फाउंडेशन का करें इस्तेमाल पिंपल्स या मार्क्स को छुपाने के लिए फाउंडेशन को डॉट फॉर्म में लगाएं और उंगलियों से इसे चेहरे पर अच्छी तरह ब्लैंड करें। इसकी दो लेयर लगाने के बाद ट्रांसल्युसेंट पाउडर लगाकर अच्छी तरह सेट कर लें और मेकअप करें।

2. BB या CC क्रीम

इसी दो लेयर चेहरे पर लगाकर अच्छी तरह ब्लैंड करें। इससे आपको मीडियम कवरेज मिलेगा। इसे लगाने के बाद चेहरे पर ब्राइट मेकअप करें।

3. ब्राइट मेकअप

फाउंडेशन या क्रीम लगाने के बाद अंखों पर स्पोकी मेकअप करें और इसके साथ होंठों पर भी ब्राइट लिप कलर का इस्तेमाल करें।

इससे लोगों का ध्यान चेहरे से हटकर इन मेकअप लुक्स पर जाएगा।



बॉलीवुड की नई इच्छाधारी नागिन बनेंगी श्रद्धा कपूर

'स्त्री' और 'छिलेरे' में धमाकेदार परफॉर्मेंस देने के बाद श्रद्धा कपूर अब बॉलीवुड में एक नया किरदार निभाने जा रही हैं जो एक भारतीय लोककथा पर आधारित होगा। श्रद्धा ने एक तीन फिल्मों की सीरीज साइन की है जो एक इच्छाधारी नागिन की कहानी पर आधारित होंगी। इस तरह अब फैन्स को श्रद्धा कपूर एक जलैमरस नागिन के अवतार में देखने को मिलेंगी। वैसे श्रद्धा कपूर से पहले वैजयतीमाला, रीना रौय, रेखा और श्रीदेवी भी फिल्मों में नागिन का किरदार निभा चुकी हैं। श्रद्धा कपूर से पहले श्रीदेवी ने इच्छाधारी नागिन के किरदार वाली दो फिल्मों की सीरीज नगीना और निगाहें की थी जिनमें उनके नागिन के किरदार को आज भी याद किया जाता है। ऐसे में श्रद्धा कपूर के लिए श्रीदेवी के परफेक्शन तक पहुंचना बहुत कठिन होने वाला है। फिल्म को लेकर श्रद्धा कपूर काफी उत्साहित हैं। उन्होंने कहा कि वह फिल्म में नागिन का किरदार निभाकर बेहद खुश होंगी क्योंकि उन्होंने बचपन में श्रीदेवी को नागिन के किरदार में देखा था और हमेशा से ऐसा किरदार निभाना चाहती थी। अभी तक फिल्म का नाम तय नहीं हुआ है लेकिन इसे विशाल फूरिया डायरेक्ट करेंगे जिन्होंने 2017 की मशहूर मराठी फिल्म 'लपाछी' बनाई थी। फिल्म को निखिल द्विवेदी प्रियूस करेंगे और इसमें लव स्टोरी का भी एंगल होगा। अब देखना दिलचस्प होगा कि इसमें श्रद्धा के ऑपोजिट किसे कास्ट किया जाता है।

कंगना ने फिर करण को किया टारगेट



बॉलीवुड एक्ट्रेस

कंगना स्नोत आजकल सोशल मीडिया पर अपनी ऐक्टिविटीज को लेकर काफी चर्चा में रहती हैं। कंगना लगातार सोशल मीडिया

के जरिए अपने विरोधियों पर निशाना साध रही हैं।

हाल में कंगना ने सोशल मीडिया के जरिए फिल्ममेकर करण जौहर पर एक बार फिर जोरदार हमला बोला है। पिछले काफी समय से कंगना नेपोटिजम के मुद्दे को लेकर करण जौहर पर हमलावर हैं। दरअसल करण जौहर की प्रॉडक्शन टीम इस समय शकुन बत्रा के डायरेक्शन में बन रही फिल्म की शृंखला गोवा में कर रही है।

इस फिल्म में दीपिका पादुकोण, अनन्या पांडे और सिद्धांत चतुरेंद्री मुख्य भूमिकाओं में हैं। एक रिपोर्ट सामने आई थी कि पिछले महीने हुए शूट के दौरान इस फिल्म की प्रॉडक्शन टीम ने

कथित तौर पर गोवा में काफी गंदगी और कूदा-करकट

फैलाया था। इसी रिपोर्ट को

ट्वीट करते हुए कंगना ने

लिखा, इनका असंवेदनशील और

गैरजिम्मेदाराना रवैया एकदम

भयावह है, फिल्म यूनिट्स में

महिलाओं की सुरक्षा के लिए,

आधुनिक पारिषद्धिक

संरक्षण के तरीकों, बेहतर

मेडिकल सुविधाओं और

कर्मचारियों के लिए बेहतर

खाने के लिए सख्त

नियमों की जरूरत है। हमें

जरूरत है कि सरकार इन

नियमों के पालन का काम

एक खास तौर पर एक

विभाग को दे।



'बधाई दो' के बाद 'चुपके चुपके' के रीमेक की शूटिंग करेंगे राजकुमार राव

बॉलीवुड एक्टर राजकुमार राव को इस समय सबसे टैलेटेड ऐक्टर्स में से एक माना जाता है। वह पिछले काफी समय से बड़े पर्दे पर हर तरह के रोल और हर जॉनर की फिल्में कर रहे हैं। काफी सीरियस और इंटेंस किरदार निभाने के बाद लगता है कि राजकुमार राव का ध्यान कॉमिडी पर ज्यादा लग गया है। हाल में घोषणा हुई थी जल्द ही राजकुमार राव अपनी अगली फिल्म 'बधाई दो' की शूटिंग भूमि पेंडनेकर के साथ शुरू करेंगे। यह फिल्म सुपरहिट मूवी 'बधाई हो' का सीक्वल है। अब खबर है कि इस फिल्म के तुरंत बाद राजकुमार यादगार कॉमिडी फिल्म 'चुपके चुपके' की शूटिंग शुरू करेंगे।